

Richtige Altersvorsorge

*Dass wir älter werden, können wir nicht ändern –
wie wir älter werden allerdings sehr*

- Zielort definieren/kennen
- Nicht bitter und ungeniessbar werden
- Auf das Wesentliche fokussieren

Richtige Altersvorsorge

Zielort definieren/kennen

→ In den richtigen Zug einsteigen...

Lehre uns bedenken, dass wir sterben müssen, auf dass wir klug werden. Psalm 90,12

Richtige Altersvorsorge

Markus Müller

Vom Schatz des Älterwerdens

Initiative Pro Aging

(<https://initiative-pro-aging.ch/>)

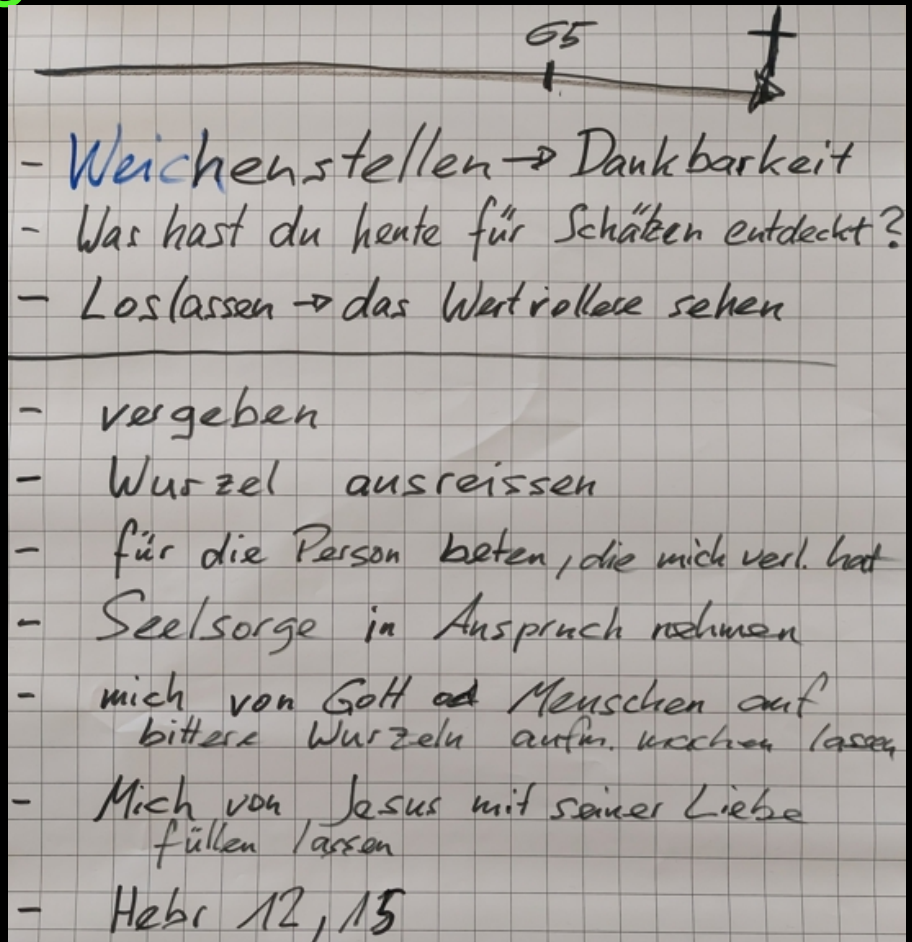
Richtige Altersvorsorge

- Wie kann ich verhindern, zu verbittern?
- Wie kann ich verhindern, dass mein Herz hart wird?
- Wie kann ich verhindern, sarkastisch oder gleichgültig zu werden?

Richtige Altersvorsorge

Flipchart mit Aussagen der Gottesdienstteilnehmer.
Oben: aus dem Vortrag von Markus Müller

Unten: was können wir tun, um nicht hart/bitter zu werden?

- 
- The flipchart features a horizontal timeline at the top with a vertical tick mark labeled '65' and an arrow pointing to the right. Below the timeline, there are two sections of handwritten notes separated by a horizontal line.
- Weichenstellen → Dankbarkeit
 - Was hast du heute für Schätze entdeckt?
 - Loslassen → das Wertvollere sehen
-
- vergeben
 - Wurzel ausreißen
 - für die Person beten, die mich verl. hat
 - Seelsorge in Anspruch nehmen
 - mich von Gott ~~od~~ Menschen auf bittere Wurzeln aufm. wachsen lassen
 - Mich von Jesus mit seiner Liebe füllen lassen
 - Hebr 12, 15

Richtige Altersvorsorge

Ich habe den HERRN stets vor Augen;
weil er zu meiner Rechten ist, werde ich nicht wanken.

Psalm 16,8

Da ich den HERRN suchte, antwortete er mir und errettete
mich aus aller meiner Furcht.

Die auf ihn sehen, werden strahlen vor Freude, und ihr
Angesicht soll nicht schamrot werden.

Als einer im Elend rief, hörte der HERR und half ihm aus allen
seinen Nöten.

Psalm 34,5-7

Richtige Altersvorsorge

Ich habe den HERRN stets vor Augen;
weil er zu meiner Rechten ist, werde ich nicht wanken.

Psalm 16,8

Lasst uns aufsehen zu Jesus, dem Anfänger und Vollender
des Glaubens, der, obwohl er hätte Freude haben können,
das Kreuz erduldet und die Schande gering achtete.

Gedenkt an den, der so viel Widerspruch gegen sich von den
Sündern erduldet hat, dass ihr nicht matt werdet und den
Mut nicht sinken lasst.

Hebr 12,2+3

Richtige Altersvorsorge

Wer alt werden will, muss jung damit anfangen.

Eckart Hammer (geb. 1954; Sozialwissenschaftler)

Wer **gut** alt werden will, muss jung damit anfangen.