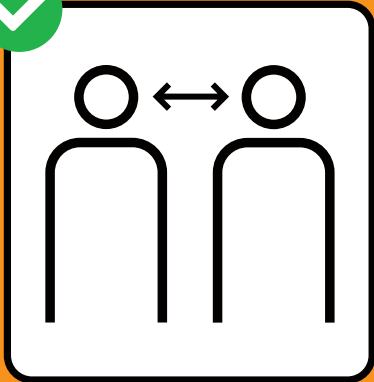


SO SCHÜTZEN WIR UNS.



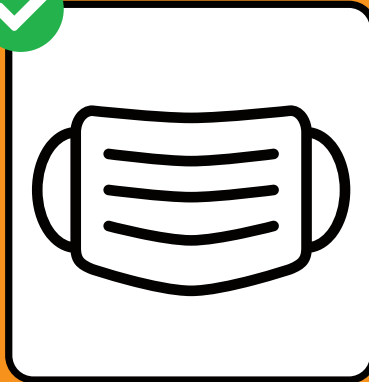
Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.



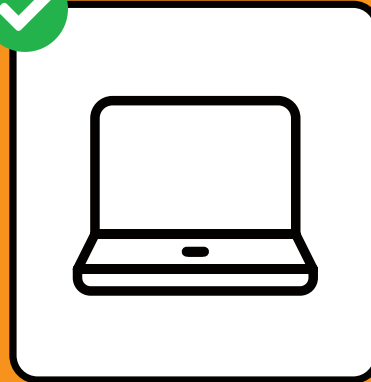
Abstand halten.



Maske tragen, wenn
Abstandhalten nicht mög-
lich ist.



Maskenpflicht in öffent-
lich zugänglichen Einrich-
tungen und Innenräumen
sowie im öffentlichen
Verkehr.



Wenn möglich im
Homeoffice arbeiten.



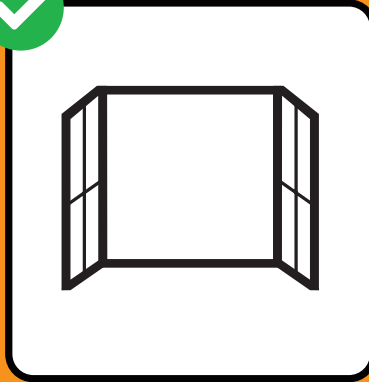
Gründlich Hände
waschen.



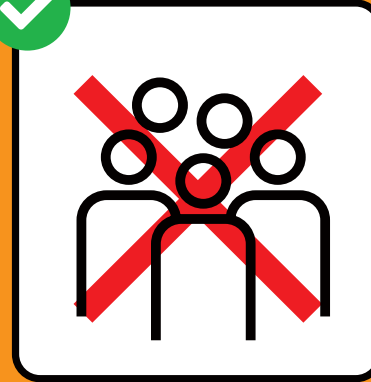
In Taschentuch oder
Armbeuge husten und
niesen.



Hände schütteln
vermeiden.



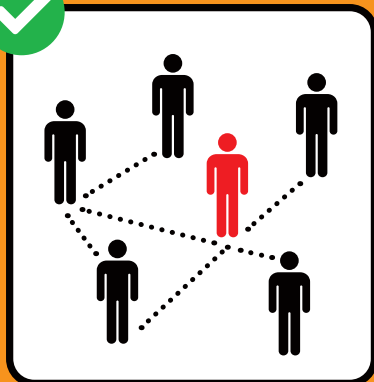
Mehrmals täglich
lüften.



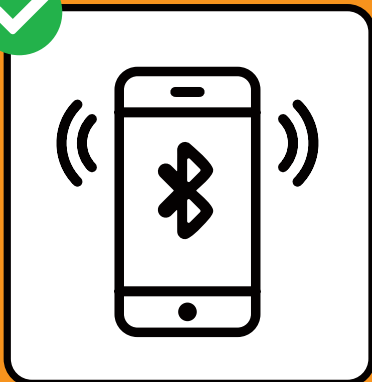
Spontane Ansamm-
lungen von mehr als 15
Personen im öffentlichen
Raum verboten.



Bei Symptomen
sofort testen lassen
und zu Hause bleiben.



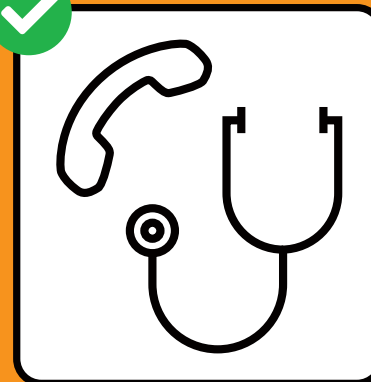
Zur Rückverfolgung
immer vollständige
Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu
stoppen: SwissCovid
App downloaden und
aktivieren.



Bei positivem Test:
Isolation. Bei Kontakt mit
positiv getesteter Person:
Quarantäne.



Nur nach telefonischer
Anmeldung in Arztpraxis
oder Notfallstation.

www.bag-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



SwissCovid App
Download