

## Trauer und Freude

Auch ihr seid jetzt traurig; doch ich werde wieder zu euch kommen. Dann wird euer Herz voll Freude sein, und diese Freude kann euch niemand mehr nehmen. Joh 16,22

Wir erleben Dinge, die uns traurig machen, und sind doch immer voll Freude. 1.Kor 6,10

# Trauer und Freude

Ein jegliches hat seine Zeit, und alles Vorhaben unter dem Himmel hat seine Stunde:

Geboren werden hat seine Zeit, sterben hat seine Zeit;  
pflanzen hat seine Zeit, ausreissen, was gepflanzt ist,  
hat seine Zeit;

weinen hat seine Zeit, lachen hat seine Zeit;

klagen hat seine Zeit, tanzen hat seine Zeit;

Prediger 3, 1.2.4

# Wie kann ich diese Freude finden und fördern?

4 **Bleibt in mir**, und ich werde in euch bleiben.

9 Wie mich der Vater geliebt hat, so habe ich euch geliebt. **Bleibt in meiner Liebe!**

11 Ich sage euch das, damit **meine Freude** euch erfüllt

Johannes 15



Die Frucht des Geistes aber  
ist:

Liebe, Freude, Friede,  
Langmut, Freundlichkeit,  
Güte, Treue, Sanftmut,  
Enthaltensamkeit.

Gegen diese ist das Gesetz  
nicht gerichtet.

Galater 5,22-23

Wie kann ich diese Freude finden und fördern?

Freut euch **im Herrn** allezeit!

Philipper 4,4

Freut euch, was auch immer geschieht; freut euch darüber, dass ihr mit dem Herrn verbunden seid!

Wie kann ich diese Freude finden und fördern?

Macht euch um nichts Sorgen!

Wendet euch vielmehr in jeder Lage mit Bitten und Flehen und voll Dankbarkeit an Gott und bringt eure Anliegen vor ihn.

Philipper 4,6

# Wie kann ich diese Freude finden und fördern?

- In ihm
- Lasten ablegen
- Dankbarkeit
- Freude zum Ausdruck bringen





Wenn Du glücklich bist, informiere dein Gesicht!

